

科学人文艺术素质系列讲座



安徽行政学院副院长袁维涛教授作《生态文明理念与美好安徽建设》专题讲座



高光辉副教授作《中国汽车之路》专题讲座



石望东老师作《禅宗文化在安庆的发展和影响》专题讲座



王瑞兰副教授作《安庆历史文化名人王呈拱》专题讲座

安庆职业技术学院学生参加省级以上活动竞赛获奖情况一览表

Table with columns: 序号, 所在系, 类别, 作品名称, 作品类别, 作者, 作品所属领域, 指导教师, 获奖等级, 备注. Lists various awards won by students in different categories.

Table with columns: 序号, 所在系部, 参赛项目, 指导教师, 参赛选手, 名称. Lists winners of the 2013 Anhui Vocational College Skills Competition.

2013年安徽省职业院校技能大赛成绩一览表



秦潭学子

迎校专新庆版

安徽职业技术学院 团委主办 2013年8月20日 第四十六期

卷首语

放歌秦潭

扬帆远航

春华秋实伴桂香，群贤云集才俊至。在这湖光潋滟，满园秋色的九月，又一次迎来一张青春秀丽的脸庞...

我仰望星空，它是那样自由而宁静；那博大的胸怀，让我的心灵栖息、依偎。我仰望星空，它是那样壮丽而光辉；那永恒的丰碑，让我心中燃起希望的烈焰、响起春雷...

在服务中找寻学校的不可替代性

地处长江流域的安徽省安庆职业技术学院办学之初步履维艰，如今成为教育部人才培养工作评估优秀学校，安徽省示范性高职院校...

服务区域经济建设，专业产业紧密契合。近年来，安庆职业技术学院以专业建设作为学校内涵发展的核心，紧紧围绕皖江城市带产业集群转型升级来调整优化专业结构...

扎根区域沃土才能长成参天大树

学校无论大小，不问办学时间长短，也不管地域状况如何，都会或多或少地积累下自己的办学特色。尤其是对于职业院校来说，相比普通教育更容易形成自己独特的做法和理念...

区域产业的沃土更是教师成长的摇篮。安庆职业技术学院选派管理人员到区政府和市委、经信委、商务局等部门锻炼，邀请企业高管到学院管理岗位挂职...

王寿斌

你们准备好了吗?

致2013级新同学

你们好!当你怀揣着录取通知书,带着亲人的嘱托、朋友的祝福,迈着轻盈的步伐,步入我们的校园时,你已经融入到另一个大家庭里,开始另一种新的生活!

转变角色,适应环境。大学,是你新的起点,是一个新的环境,所以你要重新定位自己的角色,重新塑造自己的形象。

树立目标,合理规划。“我来做什么”、“该怎么做”、“我到哪里去”。大学的主题和方向是什么?是做单一型人才还是当复合型人才?是被动求学还是主动奋斗?进入大学,前途选择并没有结束,而是一个新的开始,我们还在路上,还需上下求索。

大学大学,大而学之。尽管大家高考成绩不是那么理想,甚至很差,但是大家不要灰心,不要气馁,只要坚持与努力,这里仍有你广阔的舞台。我们千万不能因为自己的基础差,而自卑自弃,随波逐流。大学,它不是自由的天空,不是理想的国度,它是知识的海洋!大学,学习仍是第一要务,仍是你生活的主体!

历练品质,学会做人。大学,除了学会学习,还要学会做人。成小事者靠能力,成大事者靠做人。大学生能否成为一个有文化有道德的人,与他未来的发展有密切的关系。

以诚待人,珍惜友谊。进入大学,就像加入了一个新的大家庭,每一个人都是这个家中的一份子。俗话说,家和万事兴。在大学,你要和不同个性的同学接触,这就需要你以一颗宽容、真诚的心与他们和睦相处,建立友谊。

同学们,新的学年,新的起点。书山有路,学海无涯,勤能补拙,苦亦甘甜。祝大家成功!

(院团委、学生会)

迎新日程表: 9月7日至9月8日新生报到; 9月9日至9月29日新生入学教育; 9月10日至9月20日新生军训运动会; 9月11日至下午新生军训汇演; 9月20日上午9:00新生开学典礼暨军训汇演; 9月23日新生上课。

学生团体一览表

Table with 3 columns: 序号, 团体名称, 现任会长. Lists various student organizations like 文明督察队, 青年志愿者协会, 社交礼仪协会, etc.



安全教育宣传

- 一、防盗 (1)贵重物品不用时要锁在柜子里(箱子)里或寄存它处。(2)版卡要随身携带,不要存太多的钱,丢失后要立即到食堂挂失。(3)注意保管好自己的钥匙,不要轻易借给别人,防止钥匙失控。(4)最后离开教室的同学,要关好窗户锁好门,千万不能怕麻烦。(5)对形迹可疑的陌生人要提高警惕,留心观察,必要时可打电话给院保卫处。(6)晚上休息或假期不在寝室时,一定要关好门窗,不将贵重物品放在桌上。

- 二、防骗 (1)提高防范意识,学会自我保护。(2)在日常生活中,要做到不贪图便宜、不谋取私利。(3)要提高警惕性,不能轻信花言巧语。(4)不要把自己的家庭地址、手机号等情况随便告诉陌生人,以免上当受骗。(5)发现可疑人员要及时报告;上当受骗后更要及时报案、大胆揭发,使犯罪分子受到应有的法律制裁。(6)交友谨慎,避免以感情为管理理智。对于熟人或朋友介绍的,要学会“听其言,查其色,辨其行”。

- 三、生活安全 (1)军训期间要坚持吃早餐,防止因低血糖而晕倒;天气炎热流汗多要多喝水或适当喝点凉茶、淡盐水,以防脱水、中暑。(2)体育锻炼(如打球等)前要做好准备运动,运动也不宜太激烈,时间不宜过长,以防身体受伤。(3)一日三餐要坚持正常进餐,注意饮食卫生,不光顾校园周边无牌小饭店,不吃“三无”、过期食品,预防疾病和食物中毒。(4)注意保护教室、寝室的用电设备和线路,严禁私自接线用电,防止漏电触电事故。(5)严禁寝室里乱点蚊香睡觉,严禁在寝室里使用大功率用电器,严禁在寝室抽烟,防止宿舍发生火灾。(6)注意个人卫生,勤换衣服勤洗澡,季节交替阶段注意预防感冒等传染病,确保身体健康。

- 四、交通安全 市内乘车要自觉遵守交通规则,文明礼貌,带好现金,谨防扒手,避免与人发生纠纷。步行、骑自行车时,一定要养成朝两边看的习惯,千万不可贸然横冲,需穿过公路时要走斑马线,不要图省时而横穿马路。

- 五、网络安全 (1)自觉遵守计算机网络管理和规定,不玩网络游戏,不浏览色情信息等。(2)在网上结交朋友,不要将个人资料外泄,更不要随便答应“网友”外出。(3)加强体育锻炼,要合理安排时间,讲究科学用脑,电脑不能代替人的情感交流,多在现实生活中与同学和朋友直接交往、聊天。

(院保卫处)

健身健心,适应新生活

又到了秋风送爽丹桂飘香的季节,又一批学子将走进大学校园,开始新的人生旅程。面对陌生的环境和未知的生活,大学新生需要在很多方面做好适应新环境、迎接新挑战、解决新问题的各种准备。

因此,大学生应该了解掌握基本的心理健康知识,能够在出现问题时及时发现、调整,还要善于利用学校提供的资源,找学校的心理咨询机构以及专业心理医生帮助。刚入学的新生及早认识了解心理健康问题,有问题及时化解,有症状及时就医。

大学新生在入学前后拥有良好的心态是十分必要的。有心理咨询专家给新生提出建议,要求新生提高个人的心理抗压能力,转换个人心情:

- (1)调整心态,尽快熟悉新环境,充分利用学校资源,自己要做好充足的心理准备,主动向周围人学习一些必要的适应方法。(2)学会合理规划,建立目标。同学学姐们应该步入大学校门后成功与失败的经验,然后给自己确立一个实际、有效的目标,合理安排学习和生活,注重综合能力的培养和全面素质的提高。(3)建立规范的生活,学会准时起床、运动,学会自己料理床铺,收拾房间,洗衣服,学会“自理”,自己照料自己……(4)增加交流,建立友谊,交几个可以倾听心事的朋友。善于发现自己多方面的价值,参与集体活动,关心人、尊重人,提高自己的情商。(5)面临问题和困难时,积极改善,也要懂得挫折也是一种历练,别苛求自己,刻意追求完美。必要时寻求老师、父母和同学的帮助,也可以向校内专业的心理咨询老师倾诉求助。

(院心理咨询中心)



寄语2013级新同学

2010级 钱伟【一度的青春】

结束了高考的门槛,你们从此掀开了人生新的一页。祝贺你们,来安庆职业技术学院深造的学弟、学妹们。在你们即将开始大学生活之际,作为一个在美丽的安职院生活了三年

刚进大学,一切都可能那么新奇,一切都那么令人兴奋,而当一切都平静下来之后,你会发现大学生活并不总是兴奋与激情,更多是平淡与按部就班,没有学习上压力了,没有父母的唠叨了,没有老师盯着你自习了,反而感到无所适从了,很多同学感到生活没有了目标,陷入了迷茫和困惑。

青春是美丽的,青春也是短暂的,青春只有一次!大学是青春最绚烂的时光,只要你足够勇敢坚强,“同学们,你迎来了人生当中一段最美丽的时光,一段最为关键的时光,这是一段最好的时光,也是一段最好的时光,你即将平庸,你即将创造奇迹,而这一切都取决于你自己!

2010级 邵霖【人生从这里开始】

历经十二年寒窗苦读,历经无数梦想憧憬,经历了恩师和同窗的教诲与帮助——你们度过了梦似的六月,迎来金色的九月。在此,祝福你们,即将跨入大学校园的天之骄子。不过在这个伴着金风、艳阳、红花硕果的季节里,大家激动了不过的心情是否平息了呢?你们是否在思考前进的方向呢?

大学,是意味着新的生活、新的学年,一个新的起点。在这里你会接触到来自祖国大江南北的同学,生活是个五味罐,大学就是个精彩世界,学会和大家融洽相处,互相谦让,互相理解。值得提醒大家注意,就是守时和守信,注意这点,会使你们受益良多。

大学,是人生求学阶段中最重要的阶段,一个人的知识、能力、乃至人生观念在大学往往会有很大的决定性影响。说到能力,大家一定要注意这点,好的学习成绩固然重要,但当你们走上工作岗位后,你们就会发现,在大学能力培养的重要性,丝毫不逊色于学习成绩的提高。

十年寒窗苦读,终于梅花扑鼻香。我在此热烈地欢迎13级学弟学妹们来到安庆职业技术学院,衷心的希望你们能在三年的安职院生活中获得勤学的人生品味,诚信的人生态度,求索的人生乐趣,笃行的人生信念,从这里拿出山登绝顶我为峰的英雄气概,开始新的征程,步入新的轨迹,攀登新的顶峰。

请记住,在这里,成败以属于过去,即将迎接你们的是你们人生中最宝贵的三年。在这三年里,你会系统的学习专业知识,同时,你也会结识更多志同道合的朋友。在这里,你可以憧憬这样的美好——在图书馆冲上一杯咖啡享受一天的阅读时光;在足球场上一群好友踢一场足球比赛;在夕阳的余晖下牵着(他)的手漫步在秦淮湖边。同样,你也可以在安静宽敞的自习室里潜心学习不被打扰,在夜深人静的时候安心写作与心灵对话,你也可以成为学生会的一员,你或许还可以成为一个大型活动的策划者,成为某些领域的牛人。

请珍惜和享受安职院自由的天地,但也请记住,只有勤奋和坚持才能实现大学里属于自己的人生美好!

2009级 陆楠楠

亲爱的学弟学妹们,当你们欢快的拉着行李箱加入安职院这个大家庭的时候,我已经在工作了一年之久了,作为你们的学姐,我想说:其实文凭不过是一张火车票,清华的软卧,本科的硬卧,专科的硬座,民办站票,火车到站,都下车找工作,才发现老板并不太关心你是怎么来的,只关心你会干什么。所以打起你十二分激情,创造高职业生的奇迹,同一群高学历者一同面面试时骄傲的说,我是安庆职业技术学院毕业生。当然,没有人能随随便便成功,要想成功必须付出,不要荒废大学的日子,多学多读多问多参加多沟通多理解多锻炼,没有多少华丽词藻,确是过来人忠实的劝告。在这个优胜劣汰,竞争者多劳的社会,弱肉强食日益严重,要想不被食,必须磨练意志,踩着巨人的肩膀往上爬,而这个巨人就是安职院,给你机会,给你平台,让你努力,让你成长的地方!小弟学妹们,加油,你一样可以成功!

2009级 雷健【青春,另一种开始】

人们总爱夸时光说时光,说它不被人情冷暖,总爱自顾自地行走。人生,往往就在一个细节的变动而改变所有的排场,比如高考。挥汗走来,连六月的玉足也卸了双鞋,高考也就那样没有征战的过去,正如血色总可以一改往年的陈旧一样,我们的人生,也着了新的色彩。

我,一个与你们从未谋面的学长,离校已有两个年头,在职场的道路上正奋勇拼搏,此刻遥望着点东西送给刚刚踏入校园的你们!时光开始在记忆沉淀,仿佛我正置身于秦皇湖畔,穿着一身蓑衣,他眺望着这里的一切。

关于大学,我只想告诉你们,学术、社团生活会非常丰富,不要盲目的去追逐,选定一个自己真正喜欢的,尽情去博,每一个团体都能教会你武装自己、迎接挑战的技能。同时你们也要永远记住三个问题:我是谁?我是做什么的?我是哪所院校毕业的? “我是谁”是角色定位和角色认同问题; “我是做什么的”是主题定位和态度问题; “我是哪所院校毕业的?”是定向和自信的问题。明白以上三个问题,你就会充满自信、富有目标,你就会知道职业院校毕业生的我们,将来该何去何从,你们就会真正懂得“德技双馨,勤学笃行”真正的意义,从而付诸行动!

2012级 张燕

亲爱的学弟、学妹们,欢迎来到荷香四溢的安职院,你们是活力和朝气的象征,年轻的安职院需要年轻的你们。作为你们的学姐,我想和你们说说心里话:去年的这个时候,我背上行囊,带着两颗心来到安职院,一颗好奇心,一颗奋斗心。我好奇这个陌生的环境,担心自己不能尽快适应;我好奇人们口中的大学生生活,社团,是怎样的群体;我好奇当我进入大学后的一切未知事物,我想成为优秀学生而奋斗,我想成为一个大学的人而奋斗,我想为一切关乎我未来路的事而奋斗。总之,这一年,持着这两颗心,我走得很平稳。

作为学姐,我多想能够帮助到你们一点,或许我接下来的话能够带给你们一点动力。1: 刚来到大学,或许会感到孤单,别怕,学会找事干,充实自己,淡忘孤单。

2: 不管多忙,心有多累,记得定期给家里打个电话,毕竟家人永远是你坚强的后盾。3: 慎重的选择加入学生会,别过早得沾染社会上勾心斗角的风气,大学难得的是保持一颗初心。4: 被窝是青春的坟墓,保持很规律的作息时间,对你的健康,学习都有帮助。5: 好好利用在公共场合说话的机会,当作展示或是锻炼,对你以后会有帮助。6: 进入大学一定要有一个概念:大学学会自学,学习永远排在第一位。7: 要相信大学里可以交到真心朋友,只要你够真诚,够善良。8: 永远别乱花钱,如果你的家庭一般,请在花钱时考虑一下父母,如果你家庭富有,请记住你花的钱也是父母的血汗钱。

我真心诚意的想对你们说的也就是这些,希望你们有点帮助。最后我想借莫言的两句话送给最爱的你们:“成长总是要一片叶子一片叶子地舒展开去适应风雨,给自己一点时间去发现新的生活,然后心中的结就会慢慢打开了,路也会慢慢地明朗起来!”我在安职院等着你们,不见不散!

2012级 杨文娟

铁打的营盘流水的兵——淡筑的学校流水的学生,迎来送往,吐故纳新。在这个金秋时节,安职院迎来了你们这一群新的生命。在这里作为大二的学姐跟大家分享一下我在安职院的感受。

初到安职院或许跟大家的感受一样,看到荷花满塘,绿茵葱葱的校园一定庆幸自己选错了地方。其实,安职院不仅是在看过去,作为刚进入校园的你们应该学着用心去探索它的内在美。安职院办学55年以来一直秉承着“勤学笃行,德技双馨”的教育理念。学院有广播站,轮滑社,书法社,舞蹈协会,青年志愿者协会等等有趣的社团,丰富的社团活动让我们的课余时间更加有趣,同学们也可以尽情的展示自己,在这些社团招新的时候发挥自己的才能。

人们常说大学是一个能够全方位锻炼自己的平台,面对来自四面八方,不同性格的同学,你们首先应该做的就是摆正心态,学会接纳。不要因为别人的缺点而排斥他们,也不要因为别人的优点而盲目生恨。其次,为自己的大学生活定个目标,一个不能盲目的生活,大学时光虽然美好但也很短暂,不要等到毕业之际才发现自己什么也没有学到,什么也没有留下。最后希望大家有一个不一样的快乐的大学时光。

2012级 张燕

亲爱的学弟、学妹们,欢迎来到荷香四溢的安职院,你们是活力和朝气的象征,年轻的安职院需要年轻的你们。作为你们的学姐,我想和你们说说心里话:去年的这个时候,我背上行囊,带着两颗心来到安职院,一颗好奇心,一颗奋斗心。我好奇这个陌生的环境,担心自己不能尽快适应;我好奇人们口中的大学生生活,社团,是怎样的群体;我好奇当我进入大学后的一切未知事物,我想成为优秀学生而奋斗,我想成为一个大学的人而奋斗,我想为一切关乎我未来路的事而奋斗。总之,这一年,持着这两颗心,我走得很平稳。

作为学姐,我多想能够帮助到你们一点,或许我接下来的话能够带给你们一点动力。1: 刚来到大学,或许会感到孤单,别怕,学会找事干,充实自己,淡忘孤单。

2: 不管多忙,心有多累,记得定期给家里打个电话,毕竟家人永远是你坚强的后盾。3: 慎重的选择加入学生会,别过早得沾染社会上勾心斗角的风气,大学难得的是保持一颗初心。4: 被窝是青春的坟墓,保持很规律的作息时间,对你的健康,学习都有帮助。5: 好好利用在公共场合说话的机会,当作展示或是锻炼,对你以后会有帮助。6: 进入大学一定要有一个概念:大学学会自学,学习永远排在第一位。7: 要相信大学里可以交到真心朋友,只要你够真诚,够善良。8: 永远别乱花钱,如果你的家庭一般,请在花钱时考虑一下父母,如果你家庭富有,请记住你花的钱也是父母的血汗钱。

我真心诚意的想对你们说的也就是这些,希望你们有点帮助。最后我想借莫言的两句话送给最爱的你们:“成长总是要一片叶子一片叶子地舒展开去适应风雨,给自己一点时间去发现新的生活,然后心中的结就会慢慢打开了,路也会慢慢地明朗起来!”我在安职院等着你们,不见不散!

2012级 杨文娟

铁打的营盘流水的兵——淡筑的学校流水的学生,迎来送往,吐故纳新。在这个金秋时节,安职院迎来了你们这一群新的生命。在这里作为大二的学姐跟大家分享一下我在安职院的感受。

初到安职院或许跟大家的感受一样,看到荷花满塘,绿茵葱葱的校园一定庆幸自己选错了地方。其实,安职院不仅是在看过去,作为刚进入校园的你们应该学着用心去探索它的内在美。安职院办学55年以来一直秉承着“勤学笃行,德技双馨”的教育理念。学院有广播站,轮滑社,书法社,舞蹈协会,青年志愿者协会等等有趣的社团,丰富的社团活动让我们的课余时间更加有趣,同学们也可以尽情的展示自己,在这些社团招新的时候发挥自己的才能。

联系平台 QR code and text: 联系平台, 扫描二维码, 关注微博, 扫描上面的二维码, 关注微博, 安职院技术学院团委, 扫描上面的二维码, 关注微博, 扫描上面的二维码, 关注微博

网站: http://www.aqvtc.com/myhtml/stu.htm 团委、学生处新浪微博: http://weibo.com/aqzysxc 团委、学生处腾讯微博: http://t.qq.com/aqzysxc 团委、学生处QQ: 2322344269 学生会新浪微博地址: http://weibo.com/aqzysxsh

中国移动通信 CHINA MOBILE 大屏智能 大网优惠 玩转移动互联网新时代 存199送大屏智能机 再送2000M流量 动感地带 欢迎新同学 人多势众,一起型动! 90%的师兄师姐都用动感地带,网大实惠大! 10元套餐超低月费 送1000分钟市话长途 上网套餐送1720M流量 存199送智能机送2000M流量 购机抽大奖,100%中奖 无线宽带年包年200送超长体验时长